

# 1 ÚVOD

*Tadeáškoví je deset let a zrovna ho hlídá už plnoletý Adam, kterému sedí na klíně. Znají se dlouho, jsou sami doma a večer se dívají na televizi. Napínavý film. Adam využije příležitosti a pomalu svou ruku přesune na chlapcův rozkrok. Tadeášek si toho všimne, přestane sledovat televizi, ale je plný očekávání, protože zažívá nové pocity. Chce vědět, co bude dál.*

Tadeášek z úvodu má málo znalostí o svém těle, neví, co od něj čekat. Adam mu zprostředkoval nové poznání, a to pomocí fyzických doteků. Kdyby Tadeášek měl o něco větší znalosti o sexualitě, víc by si vážil svého těla a dovedl by možná říct: „*Tohle mi není příjemné, chci, abys přestal.*“ Svě tělo by pak objevoval v soukromí, a ne se starším člověkem.

Záměrem projektu je seznámit děti s nahotou lidského těla, a to bezpečným způsobem, který by se držel názorných obrázků, fotografií a dětské literatury. Pomocí činností, které zvyšují míru sebeúcty, pak učíme děti říct „*ne*“.

## Potřebná literatura

Projekt předpokládá práci se dvěma knihami přímo ve třídě. Seznamují děti bezpečným způsobem s nahým lidským tělem – jedna kresleně, druhá pomocí černobílých snímků.

První knihou je ***Jak to tedy je se sexualitou?***<sup>1</sup>. Původem španělská knížka má dvaadvacet stran s velkými ilustracemi, které doprovázejí stručné texty. Podobné se dají sehnat v knihkupectví *Levné knihy*.

Německá kniha ***Ukaž mi to***<sup>2</sup> je dnes už spíše sběratelskou záležitostí, ale je stále k dostání v knihovnách. Na velkých černobílých snímcích zobrazuje muže a ženu, dívku a chlapce bez oblečení a v přirozených polohách. Považujeme je za vhodné ukázky nahého těla. Vše je doprovázené několika větnými komentáři, psanými velkými písmen. Je možné ji sehnat k zapůjčení v knihovnách. Kdyby se nám to nedařilo, jistě se můžeme spokojit s vysokoškolskými učebnicemi, které budou k zapůjčení. Nákrasy pro účely projektu nejsou vhodné.

---

<sup>1</sup> MIGALLÓN LOPEZOSA, Pilar. *Jak to tedy je se sexualitou?*. Ilustroval VANE. Praha: Svojtka & Co., 2013. Knihovnička sexuální výchovy. ISBN 978-80-256-0997-2

<sup>2</sup> MCBRIDE, Will. *Ukaž mi to! s informacemi o AIDS: obrázková kniha pro děti a rodiče*. Praha: Kredit, 1990. ISBN 80-85279-053