

HUDEBNÍ VÝCHOVA

Dechové cvičení

„Představte si, že vaše dlaně jsou koruny stromů, foukejte na ně jemným letním vánkem, zkuste na jeden nádech foukat co nejdéle. Teď foukejte jako vichřice, která ohýbá větve a mává jimi ze strany na stranu. Teď jako meluzína, která se mezi větvemi prohání za chladného dne.“

Hlasová cvičení

„Abychom se skřítkem Lesníčkem mohli naučit novou písničku, musíme si nejdříve pořádně rozhýbat mluvidla, a tak se naučíme říkanku, kterou se učí ve škole skřítki.“

Ztratil ptáček jarabáček u jeřabin modrý fráček.
Smutný ptáček jarabáček v jeřabiní právě pláče.
Neplač krásný jarabáčku, říká jeřáb tomu ptáčku.
Není v tom přec žádný háček,
maminka ti ušije zbrusu nový fráček.

Teď si zahrajeme na ptáčky, kteří ve větvích stromů zpívají. Procvičíme si všechny tóny základní stupnice za zpěvu různých slabik a hlásek (la, lu, le, li, lo, a, i atd.), jelikož i ptáčci mají různé hlasy.“

Nácvik písně

Postupně se s dětmi naučíme první část textu říkat a vytleskávat. Následně přidáme melodii a zpěv. Učitel doprovází na kytaru či ukulele.

Kamarádka lípa – Jaroslav Uhlíř a Zdeněk Svěrák

Zradili mě kamaráde,
a i když je to mrzuť,
mě ta zrada málo vadí,
nemám čelo krabaťe.

Když je konec mezi námi,
když mi nikdo nevěří,
přátelím se s rostlinami,
přátelím se se zvěří.

Kamarádka lípa,
kamarád bez,
ptáče, které pípá,
mravenec co amí na ruku
mi vleze.

Kamarádka bříza,
kamarád výr,
moje srnka Líza,
I ten noční letec netopýr.

Z lidí často chladno čiší,
mají smutné domovy,
jsou tu jiní živočiši,
je tu ještě stromoví.

Stromy na mě mluví
listím,
zvířata zas očima
a v tom všichni náhle
zjistí,
že mě štěstí objímá.

Kamarádka lípa,
kamarád bez,
ptáče, které pípá,
mravenec co amí na ruku
mi vleze.

Kamarádka bříza,
kamarád výr,
moje srnka Líza,
I ten noční letec netopýr.

Závěr hodiny

Ve zbývajícím čase si můžeme s dětmi zaspívat ještě jiné písničky o lese, které znají z dřívějších (Mravenčí ukolébavka, Lístečku dubový atd.) a zároveň bych ráda věnovala čas diskusi o tom, co pro děti znamená les, stromy a zvířata, jak se tam cítí atd.