

2 PRACOVNÍ LIST – POHYBOVÁ SOUSTAVA – SVALY

1. Zkus popsat některé svaly.
2. Zkus pomocí knihy, učebnice, encyklopedie či PC odpovědět na otázky.



Kolik je přibližně v lidském těle svalů? _____

Který sval je nejpohyblivější? _____

Jeden sval v našem těle je druhý nejpropracovanější, za den se stáhne a uvolní více než 100 000krát. Víš, který to je? _____

Máme také jeden sval, který pracuje nepřetržitě a je pro nás důležitý. Napiš, jak se jmenuje. _____

Které svaly nemůžeme ovládat silou vůle? _____

3. Hra ANO – NE. Písmeno ukryté pod správnou odpovědí piš do tajenky.

1. Svaly umožňují pohyb.
2. Svaly se upínají ke kostem.
3. Největší svaly v těle jsou hýžďový a zádový.
4. Svaly jsou spojeny klouby.
5. Nejpohyblivější sval je jazyk.
6. Ze svalů vyrůstají vlasy, nehty a chlupy.
7. Nejzácnější sval je srdce.
8. Nejdelší sval je krejčovský na stehně.
9. Biceps a triceps jsou svaly pažní.
10. Svaly regulují tělesnou teplotu.
11. Činnost některých svalů neovlivníme myslí.
12. Nejzdravější pro sval je cvičení a plavání.

ANO	NE
R	P
E	Í
H	K
U	A
B	M
Y	I
L	V
I	Á
T	Č
Ě	A
C	Ž
I	E

Po úraze je sval ochablý, proto musíme chodit na _____.

4. Člověk si může svaly poranit. Zkus se zamyslet, jakým způsobem se dá sval zranit a jak tomu předcházet.

Námět vlastní

Tajenka: MÚHLHAUSEROVÁ, Hana. *Soubor námětů, úkolů a zajímavostí k přírodovědnému učivu pro 5. ročník.* Ilustrovala Jitka KREJČÍŘÍKOVÁ. Vytiskla TISKÁRNA SLÁDEK ZNOJMO 2007.

Zdroj k obrázkům:

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/187618.php>