



8 V TĚLOCVIKU BĚHÁME

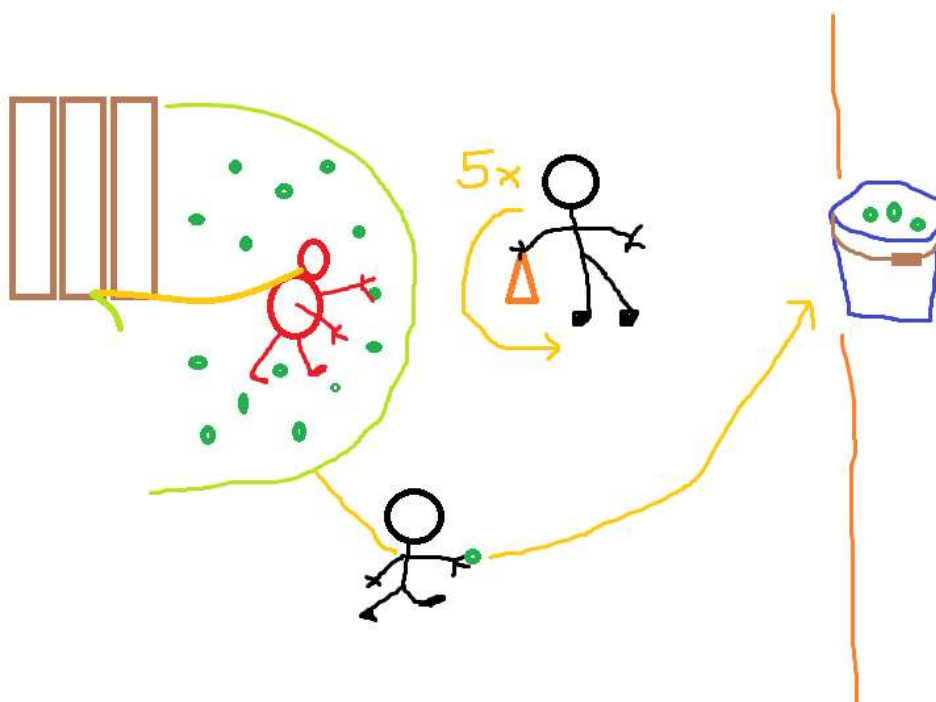
Žáci dále Aboriginovi popisují, co dělají v tělocviku. Na začátek tedy proběhne jednoduchá rozcvička a pak rozběhání (kupříkladu využijeme atletickou abecedu).

Běhání se Aboriginovi líbí a hned vymýšlí svou honičku:

Potřebujeme: 2 lana, žebřiny, víčka od PET lahví, kužely (alespoň tři), nádobu na posbíraná víčka

- Jeden žák je přivázan lanem k žebřinám. Lano vymezuje prostor jeho pohybu (tedy půlkruh, přibližně o poloměru 1,5 metru. Tento prostor ohraničíme dalším lanem.
- Kolem něj jsou rozmístěna víčka.
- Mimo vymezený půlkruh umístíme nádobu na víčka.
- Mezi lano určující půlkruh a nádobu na víčka umístíme kužely.

Žák přivázaný na lano je červený mravenec, který jako svou obranu vylučuje ethanol. Ostatní žáci jsou koaly a víčka představují listy eukalyptu. Úkolem koal je posbírat co nejvíc listů eukalyptu a donést je do nádoby. Když je ovšem chytí červený mravenec, jsou opilí jeho výpary, musí pustit svůj lístek, běžet ke kuželům, položit prst na vrchol kuželu, kužel 5x oběhnout a běžet k nádobě na víčka a pak až se mohou vrátit zpět a usilovat o další listy. Listy eukalyptu sbíráme po jednom. Na hru je časový limit, vyhrává ten, kdo má víc listů (mravenec vs. koaly). Mravence zle rozmnožit – zvětší se i jejich území.





Klíčová kompetence: Žák vnímá nejrůznější problémové situace ve škole i mimo ni, rozpozná a pochopí problém, přemýšlí o nesrovnalostech a jejich příčinách, promyslí a naplánuje způsob řešení problémů a využívá k tomu vlastního úsudku a zkušeností.

Očekávaný výstup: TV-9-2-01 zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech

Učivo: netradiční pohybové hry

Cíl této aktivity: Cílem aktivity je opět jisté zpestření, zapojení rozumových schopností (hra má poněkud složitější pravidla) a upevnit si spojení: Austrálie-koaly-eukalyptus. A v neposlední řadě určitě rozvoj rychlostních schopností.

Cíl formulovaný pro žáka: Žák aktivně běhá a snaží se co nejefektivněji naplnit parametry hry.

Prostor: tělocvična

Pomůcky: 2 lana, žebřiny, víčka od PET lahví, kužely (alespoň tři), nádoba na posbírání víčka